



SKO
ASC
ASQ

Schweizer
Kader
Organisation

Netzwerk für Kader und alle, die es werden wollen

Jahresprogramm 2010

SKO-TrendShops

Für alle, die mehr wissen wollen.





Teilnahme

Melden Sie sich gleichzeitig für mehrere Kurse an und profitieren Sie vom attraktiven Rabattsystem*:

Anzahl	SKO-Mitglied	Nichtmitglied
1 SKO-TrendShop	CHF 55.–	CHF 80.–
2 SKO-TrendShops	CHF 85.–	CHF 140.–
3 SKO-TrendShops	CHF 40.–/Kurs	CHF 60.–/Kurs

* Das Rabattsystem gilt pro Person.

Kursdokumentation, kleines Stehdinner und Mineralwasser sind im Preis inbegriffen.

Kursdauer 18.00 bis 21.00 Uhr

Anmeldung Homepage: www.sko.ch/trendshops
E-Mail: info@sko.ch

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung.

Kurse Die Teilnehmerzahl pro SKO-TrendShop ist begrenzt. Gebuchte Kurse können bis 7 Tage vor dem Veranstaltungstag umgebucht werden. Da viele Kurse schnell ausgebucht sind, bitten wir Sie, gebuchte Kurse auch zu besuchen. Bei Nichterscheinen, auch abgemeldet, müssen wir Ihnen den gesamten Kursbetrag in Rechnung stellen.

Kontakt **Schweizer Kader Organisation SKO**
Postfach, CH-8042 Zürich
Telefon +41 43 300 50 50
Fax +41 43 300 50 61
Internet www.sko.ch





Urs Bärtschi

Coachingplus GmbH,
Embrach
www.coachingplus.ch



Peter Bürki

Coaching Zentrum
Olten GmbH, Olten
www.coaching-
zentrum.ch



Romy Gerhard

HRnet, Zürich,
www.hrnet.ch



**Peter Haas-
Ackermann**

Haas Coaching,
St. Gallen
www.haas-coaching.ch

Stärken stärken

Wer seine eigenen Stärken und Schwächen kennt und eine Vorstellung davon hat, was er im (Berufs-)Leben erreichen will, hat einen klaren Wettbewerbsvorteil auf dem Arbeitsmarkt. Die Schwächen verringern ist das eine, den Fokus auf seine Stärken zu richten, ist etwas ganz anderes, denn Stärken haben ihre eigenen Muster. Deshalb nützt es wenig, Schwächen zu korrigieren, um stark zu werden. Im SKO-TrendShop erarbeiten Sie Ihre persönliche Stärken-Liste, schärfen Ihre Kompetenz und lernen praktische Coaching-Tools anzuwenden.

Mittwoch, 17. März

Kurs Nr. 12

Dienstag, 18. Mai

Kurs Nr. 19

Im Hauptbahnhof St. Gallen, 1. Stock, Zimmer 122
Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen

Digicomp Academy AG, Limmatstrasse 50,
8005 Zürich

Lebenskonzepte «Life-Work-Balance»

Eine Reise zu mehr Lebensqualität und innerer Fitness. Entwickeln Sie Ihre einzigartige Persönlichkeit weiter und leben Sie bewusst Ihr Lebenskonzept. Es geht um Fragen Ihrer persönlichen Lebensgestaltung und um Ihr Wohlbefinden. Gönnen Sie sich die Möglichkeit, an diesem SKO-TrendShop herauszufinden, was Sie vom Leben wirklich wollen, und machen Sie sich auf den Weg, die gesteckten Ziele zu erreichen. Entdecken Sie, was für Sie wertvoll und sinnvoll ist.

Donnerstag, 4. Februar

Kurs Nr. 02

Montag, 10. Mai

Kurs Nr. 18

Donnerstag, 2. September

Kurs Nr. 27

Hotel Banana City, Schaffhauserstrasse 8,
8400 Winterthur

Landgasthof Halbinsel Au, am Zürichsee,
8804 Au

Hof zu Wil, Marktgasse 88,
9500 Wil

Führung und Autorität

Soziologen und Psychologen erforschen seit über 100 Jahren die Frage, ob eine Person zum Führen geboren ist oder dazu ausgebildet werden kann. Dahinter steht die Frage: Was ist Autorität? Im SKO-TrendShop erhalten Sie dazu Informationen, die Sie vielleicht überraschen. Sie erfahren mehr darüber, welche Motive für Ihr eigenes Führungsverhalten handlungsleitend sind. Zudem werden Wege aufgezeigt, wie Dynamiken, die nicht mehr passend sind, in förderlichere Verhaltensformen umgewandelt werden können.

Mittwoch, 17. Februar

Kurs Nr. 04

Mittwoch, 24. Februar

Kurs Nr. 05

Hotel Aarauerhof, Bahnhofstrasse 68,
5001 Aarau

Hotel Kongresszentrum Thurgauerhof,
Thomas-Bornhauser-Strasse 1, 8570 Weinfelden



Corinne Hobi
dia-logue GmbH,
Zürich
www.dia-logue.ch

Konfliktenergie: Erfolgreiches Streiten

Macht Ihnen die Eskalation im Konflikt mit anderen Menschen Angst? Damit sind Sie in guter Gesellschaft. Und doch ist die Energie im Konflikt eine antreibende, kreative Kraft, wenn wir sie nur richtig lenken. Es gilt Missstände zu beheben, um unsere Arbeitskraft und Stärke in erfolgreiche Gefilde zu lenken. Es braucht aber einige Spielregeln und Grosszügigkeit sich und anderen gegenüber sowie eine Portion Humor und Selbstironie. Hier im SKO-TrendShop entwickeln Sie Ihre positive und konstruktive Streitkultur.

Montag, 31. Mai

Kurs Nr. 21

Im Hauptbahnhof St. Gallen, 1. Stock, Zimmer 122

Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen

Donnerstag, 10. Juni

Kurs Nr. 22

Hotel Bahnhof, Bahnhofstrasse 46,

8200 Schaffhausen

Dienstag, 7. September

Kurs Nr. 28

Hotel Stadthaus, Kirchbühl 2,

3402 Burgdorf

Montag, 13. September

Kurs Nr. 31

Landgasthof Halbinsel Au, am Zürichsee,

8804 Au

Elevator Pitch – das 30-Sekunden-Selbstmarketing

«Was machen Sie eigentlich beruflich?» Eine einfache Frage, häufig gestellt auf Tagungen, in Seminaren, bei Erstgesprächen und eine gute Chance zur Anbahnung von Geschäftskontakten. Mit Ihrer Antwort wollen Sie den Gesprächspartner neugierig machen. Kurz, knackig, mit wenigen Worten. In diesem SKO-TrendShop erarbeiten Sie für sich eine kurze, eindrucksvolle und prägnante Präsentation – und können diese im Kreis der Teilnehmenden «testen».

Donnerstag, 2. März

Kurs Nr. 06

Coop Bildungszentrum, Seminarstrasse 12–22,

4132 Muttenz

Donnerstag, 16. September

Kurs Nr. 33

Restaurant Aarhof, Froburgstrasse 2,

4600 Olten

Donnerstag, 11. November

Kurs Nr. 42

Restaurant IWAZ, Neugrundstrasse 4,

8620 Wetzikon

Intuition erfolgreich anwenden

Entdecken Sie die Möglichkeiten Ihrer Intuition und was Ihr «sechster Sinn» Ihnen im Berufsleben für Nutzen bringen kann. Die Intuition einsetzen heisst: Situationen treffender einschätzen, Menschen schneller wahrnehmen und bessere Entscheidungen treffen. Konkret optimieren Sie damit Ihre Führungskompetenz, Ihr Zeitmanagement und den Umgang mit Ihren Kunden. Inputs und vielfältige Übungen stehen im Zentrum des SKO-TrendShops.

Mittwoch, 14. April

Kurs Nr. 14

kbz Kaufmännisches Bildungszentrum, Aabachstrasse 7,

6300 Zug

Mittwoch, 22. September

Kurs Nr. 34

Hotel Banana City, Schaffhauserstrasse 8,

8400 Winterthur

Donnerstag, 11. November

Kurs Nr. 43

Hotel ABC, Ottostrasse 8

7000 Chur



Olivier Inhelder
www.beratungspool.ch,
Basel



Mariella de Matteis
www.mdm-training.com,
Zürich



Barbara Kündig
IN2 Barbara Kündig,
Winterthur
www.barbara-kuendig.ch



Christian Leibundgut
Coaching &
Communication, Belp
[www.coaching-com-
munication.net](http://www.coaching-com-
munication.net)



Rita Misteli
Misteli Human
Resources +
Communication,
Luzern/Zug
www.rita-misteli.ch



Andrea Müller Gut
Schweizerisches
Institut für
Betriebsökonomie
(SIB), Zürich
www.sib.ch

Werte als Führungsinstrument

Mit praxistauglichen Instrumenten erfahren Sie mehr über Ihre ganz persönlichen Wertvorstellungen und die Ihrer Mitarbeitenden. Dank dieser Kenntnisse motivieren Sie noch gezielter und nachhaltiger. Diese Transparenz verstärkt die Zusammenarbeit und die Kommunikation innerhalb des Teams. Nutzen Sie die gemeinsamen Werte bei der Umsetzung von Aufgaben und Projekten. Ein sehr nützliches Werkzeug – nicht nur in Krisenzeiten.

Donnerstag, 15. April Kurs Nr. 16	Hotel ABC, Ottostrasse 8, 7000 Chur
Mittwoch, 5. Mai Kurs Nr. 17	Restaurant Alte Mühle, Mühleweg 23, 4900 Langenthal
Dienstag, 7. September Kurs Nr. 29	Digicomp Academy AG, Limmatstrasse 50, 8005 Zürich
Montag, 25. Oktober Kurs Nr. 36	Im Hauptbahnhof St. Gallen, 1. Stock, Zimmer 122 Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen

Der Körper lügt nie

In der Führungsarbeit entscheidet Ihr Kommunikationsverhalten über Vertrauen, Erfolg und Akzeptanz. Kommunikation findet immer statt! In Verhandlungen, Sitzungen oder Projektarbeit, im Gespräch mit Mitarbeitenden und Kollegen/Kolleginnen prägen nonverbale, versteckte Signale die zwischenmenschlichen Beziehungen entscheidend mit. Der SKO-TrendShop sensibilisiert Ihre bewusste Wahrnehmung der Körpersprache und gibt Ihnen Interpretationshilfen.

Dienstag, 16. März Kurs Nr. 11	Hotel Freienhof, Freienhofgasse 3, 3600 Thun
Dienstag, 15. Juni Kurs Nr. 23	Hotel Cascada, Bundesplatz 18, 6003 Luzern
Donnerstag, 26. August Kurs Nr. 25	Hotel Restaurant Zum Goldenen Kopf, Marktgasse 9, 8180 Bülach
Mittwoch, 3. November Kurs Nr. 40	Restaurant Aarhof, Froburgstrasse 2, 4600 Olten

Unternehmensethik – Investition in die Zukunft

Unternehmen erhalten heute ihre «licence to operate» nicht mehr nur durch ihre betriebswirtschaftlichen Aktivitäten. Vielmehr wird von ihnen gefordert, Verantwortung zu übernehmen, um Lösungen für soziale und ökologische Probleme zu finden. Dieser SKO-TrendShop bietet Ihnen Gelegenheit herauszufinden, was Unternehmensethik heisst. Sie werden sich Ihrer eigenen Werterhaltung bewusster und erkennen Möglichkeiten, wie Sie selbst einen Beitrag leisten können.

Donnerstag, 4. März Kurs Nr. 07	Hotel Schützenhaus, Schützenhausstrasse 55, 8750 Glarus
Mittwoch, 14. April Kurs Nr. 15	Hotel Banana City, Schaffhauserstrasse 8, 8400 Winterthur
Donnerstag, 28. Oktober Kurs Nr. 38	Hotel Kongresszentrum Thurgauerhof, Thomas-Bornhauser-Strasse 1, 8570 Weinfelden



Peter Urs Naef
NAEF PARTNERS AG,
Zürich
www.naefpartners.ch



Claude André Ribaux
GO, Zürich
www.clauderibaux.ch



Ulf Tödter
Werner & Tödter,
Training & Coaching,
Freiburg i. Br.
www.werner-und-toedter.de

Wie Meetings effizienter werden

Sie fragen sich, wie Sie Sitzungsteilnehmende besser aktivieren und einbeziehen können? Wie sich Meetings effizienter vorbereiten und gestalten lassen? Wie Sie zu klaren Entscheidungen kommen, die von der Gruppe getragen und umgesetzt werden? Eine Effizienzsteigerung in Sitzungen ist angesichts der vielen in Meetings verbrachten Stunden ein Pfeiler für den Unternehmenserfolg. Dieser SKO-TrendShop vermittelt direkt umsetzbare Praxistipps.

Montag, 15. März

Kurs Nr. 10

Montag, 23. August

Kurs Nr. 24

Hotel Cascada, Bundesplatz 18,
6003 Luzern

Im Hauptbahnhof St. Gallen, 1. Stock, Zimmer 122
Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen

Interkulturelle Kompetenz

Alleswisserei oder Unpünktlichkeit, angeblich der kulturellen Herkunft wegen – kennen Sie solche Situationen? Kulturelle Vielfalt erschwert das gemeinsame Verständnis. Deshalb ist interkulturelle Kompetenz eine Schlüsselqualifikation. Damit lassen sich gemischte Teams auf optimale Zusammenarbeit einchwören oder Produkte auf dem internationalen Markt verkaufen. Im SKO-TrendShop erfahren Sie, wie Sie Stolpersteine umgehen und wie Sie reagieren und agieren können.

Dienstag, 9. März

Kurs Nr. 08

Montag, 15. März

Kurs Nr. 09

Mittwoch, 20. Oktober

Kurs Nr. 35

Digicomp Academy AG, Limmatstrasse 50,
8005 Zürich

Restaurant Aarhof, Frobürgstrasse 2,
4600 Olten

Hotel Aarauerhof, Bahnhofstrasse 68
5001 Aarau

Führen ist Charaktersache

Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum sich Mitarbeiter bereitwillig von Ihnen führen lassen sollten? Vertrauen steht fast immer auf Platz eins der Antworten. Vertrauen setzt ein hohes Mass an Glaubwürdigkeit und sozialer Kompetenz voraus, das sich jede Führungskraft erarbeiten muss. In diesem Workshop lernen Sie neun authentische Führungssichtweisen kennen. Welche Stärken und Talente die neun Typen auszeichnen, welche Potenziale zur Entwicklung ihrer sozialen Kompetenz bestehen und wie sie lernen können, sich unter Druck besser im Griff zu haben, zeigt dieser SKO-TrendShop.

Dienstag, 2. Februar

Kurs Nr. 01

Dienstag, 16. Februar

Kurs Nr. 03

Dienstag, 31. August

Kurs Nr. 26

Digicomp Academy AG, Limmatstrasse 50,
8005 Zürich

Hotel Bern, Zeughausstrasse 9,
3011 Bern

Coop Bildungszentrum, Seminarstrasse 12–22,
4132 Muttenz



Christina Weigl
Institut für Business-
NLP, Rotkreuz
www.business-nlp.ch



Ruth Wenger
alphaskills ag, Baar
www.alphaskills.ch



Brigitte Witzig
energie-quellen,
Weesen
www.energie-quellen.ch

Leben Sie Ihr Potenzial!

Die meisten Menschen leben ihr Potenzial nicht. Unsere Persönlichkeit entwickelt sich aus Gedanken und Gewohnheiten sowie durch unsere Möglichkeiten und Grenzen. Was wir heute tun, entscheidet über unsere Zukunft. Wünsche bewirken nicht viel, erst das starke, brennende Verlangen, das eigene Potenzial zu entwickeln und zu leben, ist der Ausgangspunkt zum Erfolg. Hier fängt alles an. Das eigene Potenzial zu leben, liegt in uns selbst. Finden Sie jetzt den Schlüssel dazu!

Donnerstag, 20. Mai Kurs Nr. 20	Restaurant IWAZ, Neugrundstrasse 4, 8620 Wetzikon
Mittwoch, 8. September Kurs Nr. 30	Hostellerie Sternen, Axenstrasse 6, 6454 Flüelen
Dienstag, 9. November Kurs Nr. 41	Hotel Bern, Zeughausstrasse 9, 3011 Bern

Gesund leisten

Kennen Sie Menschen, die nach einem intensiven Arbeitstag noch aufnahmefähig, energiegeladent und präsent sind – und fragen Sie sich ab und zu, wie die das machen? Oft haben solche Menschen ein sehr gutes persönliches Ressourcen-Management. Sie wissen, wie sie ihre Energie- und Kraftquellen aktiveren können und nutzen Sekunden-Minipausen zum Regenerieren. Ressourcen-Management ist lernbar! Grundlage dazu sind das Wissen um die Funktionsweise des Nervensystems und alltagstaugliche Praktiken, die kaum Zeit kosten.

Dienstag, 26. Oktober Kurs Nr. 37	kbz Kaufmännisches Bildungszentrum, Aabachstrasse 7, 6300 Zug
Dienstag, 2. November Kurs Nr. 39	Digicomp Academy AG, Limmatstrasse 50, 8005 Zürich

Motivation, der Schlüssel zum Erfolg

Mit ideenreichen, beweglichen, aufgestellten, aktiven Mitarbeitenden zusammenzuarbeiten, beflügelt das ganze Team, beeinflusst den Umsatz positiv und steigert den Erfolg der Firma. Kennen Sie Ihre Motivationsstrategien? Können Sie Ihre Motivationskiller beeinflussen? In diesem SKO-TrendShop entdecken Sie Ihre Motivationsstrategien und erkennen hemmende Situationen frühzeitig. Durch das Bewusstwerden der Mechanismen finden Sie neue Denk- und Handlungsmöglichkeiten. Motiviert?

Mittwoch, 17. März Kurs Nr. 13	Hotel Restaurant Zum goldenen Kopf, Marktgasse 9, 8180 Bülach
Dienstag, 14. September Kurs Nr. 32	Hotel Cascada, Bundesplatz 18, 6003 Luzern



**SKO
ASC
ASQ**

Schweizer
Kader
Organisation

Netzwerk für Kader und alle, die es werden wollen

Schweizer Kader Organisation SKO

Postfach, CH-8042 Zürich

Telefon +41 43 300 50 50

Fax +41 43 300 50 61

Internet www.sko.ch