



Schweizer Kader Organisation
Association suisse des cadres
Associazione svizzera dei quadri

Netzwerk für Kader und alle, die es werden wollen

Jahresprogramm 2012

SKO-TrendShops

Für alle, die mehr wissen wollen



«Erfolg hat nur, wer etwas tut, während er auf den Erfolg wartet.» Thomas Edison

Weiterbildung ist sicher eine gute Möglichkeit, etwas zu «tun», um Erfolg zu haben. Die SKO-TrendShops bieten Ihnen spannende, interaktive «Weiterbildungshäppchen» am Feierabend. Wie gute Häppchen sollen sie leicht verdaulich, aber trotzdem nahrhaft sein, zudem gekonnt angerichtet und serviert werden.

Wie setzen mit dem Jahresprogramm 2012 auf dieses bewährte Menü: Sie gewinnen in kurzer Zeit Einblick in ein Thema, profitieren vom Wissen und von der Erfahrung kompetenter Referentinnen und Referenten und pflegen den Austausch untereinander.



Suchen Sie sich auf den folgenden Seiten Ihre Themen aus, melden Sie sich gleich an und profitieren Sie von unserem attraktiven Mengenrabatt!

Kosten	Anzahl	SKO-Mitglied	Nichtmitglied
	1 SKO-TrendShop	CHF 55.–	CHF 80.–
	2 SKO-TrendShops	CHF 95.–	CHF 140.–
	3 SKO-TrendShops	CHF 120.–	CHF 180.–

Kursdokumentation, kleines Stehdinner und Mineralwasser inbegriffen.

Kursdauer 18.00 bis 21.00 Uhr

Anmeldung **Online:** www.sko.ch/trendshops
E-Mail: info@sko.ch

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Die Teilnehmerzahl pro SKO-TrendShop ist begrenzt. Gebuchte Kurse können bis 7 Tage vor dem Veranstaltungstag umgebucht werden. Bei Nichterscheinen, auch abgemeldet, müssen wir Ihnen den gesamten Kursbetrag in Rechnung stellen.

Langfristig hohe Leistung bringen

Von einer Kaderperson wird sehr viel erwartet. Wissen, Fähigkeit und Persönlichkeit ist das eine, Leistungsbereitschaft das andere. Um über Jahre immer eine gute Leistung zu bringen, müssen wir körperlich wie geistig fit sein. Im SKO-TrendShop analysieren Sie Ihre Energiequellen und leiten daraus Massnahmen für Ihre Fitness und «Energieversorgung» ab.

Montag, 6. Februar

TS 02

Hotel Cascada

6003 Luzern, Bundesplatz 18

Dienstag, 6. November

TS 41

Digicomp Academy AG

8005 Zürich, Limmatstrasse 50

Führungsmethoden für die Web-2.0-Generation

Die Web-2.0-Generation hat eine völlig andere Einstellung gegenüber Technologien. Sie ist mit dem Internet aufgewachsen, es ist Teil ihres Alltags – auch ihres beruflichen. Was wünschen sich diese Mitarbeitenden von ihrem Arbeitgeber? Im SKO-TrendShop erfahren Sie, wie Sie traditionelle und bewährte Führungsmethoden mit innovativen, neuen verbinden können.

Dienstag, 8. Mai

TS 16

Hotel Bern

3011 Bern, Zeughausgasse 9

Dienstag, 30. Oktober

TS 39

Hotel Cascada

6003 Luzern, Bundesplatz 18

Das Ganze sehen – systemisch führen

Systemisch führen heisst, den Fokus auf alle Zusammenhänge einer Organisation und alle relevanten Beziehungen zu richten. Systemisch führen heisst auch individuell führen, einen eigenen flexiblen Stil entwickeln und diesen der Organisation, dem Umfeld und den zu führenden Menschen anpassen. Es bedeutet, Fragen zu stellen, und nicht, fertige Antworten zu haben. In diesem SKO-TrendShop regen wir Sie dazu an, Ihre eigene Führung bewusster, effektiver und im Einklang mit sich selbst zu gestalten.

Dienstag, 13. März

TS 07

Digicomp Academy AG

8005 Zürich, Limmatstrasse 50

Mittwoch, 13. Juni

TS 25

Hotel Du Parc

5400 Baden, Römerstrasse 24

Montag, 22. Oktober

TS 37

Im HB St.Gallen, 1. Stock, Zr. 122

9000 St. Gallen, Bahnhofplatz 2

Dienstag, 23. Oktober

TS 38

Restaurant Aarhof

4600 Olten, Froburgstrasse 2



Hertor Bauer
PERFORMAS
Weggis



Dr. Anja Förster
Denkanstösse
Gurmels



**Romy Gerhard und
Peter Bürki**
Führen.ch
Zürich





Emil Herzog
lic. oec. HSG
Emil Herzog live
Stäfa

Führen mit Humor: Mehr Erfolg - weniger Stress

Seriös sind Sie. Kompetent sowieso. Innovativ auch. Aber Sie wollen mehr. Sie wollen aus den Mitarbeitenden Aussergewöhnliches herauskitzeln und sie begeistern, ein inspirierend kreatives Umfeld gestalten, ein entspanntes Arbeitsklima schaffen. Mit Humor. Setzen Sie Impulse für gute Stimmung, für eine höhere Arbeitszufriedenheit, für mehr Leistung und für mehr Spass bei der Arbeit! Das alles ohne Verlust an Glaubwürdigkeit und Leistung.

Dienstag, 27. März	Restaurant Aarhof 4600 Olten , Frobургstrasse 2
Dienstag, 11. September	Parkhotel Zug 6304 Zug , Industriestrasse 14
Mittwoch, 19. September	Gastronomie Hof zu Wil 9500 Wil SG , Marktgasse 88
Donnerstag, 8. November	Restaurant IWAZ 8620 Wetzikon ZH , Neugrundstr. 4



Corinne Hobi
dia-logue GmbH
Zürich

Feedback, hart & herzlich

Feedback – wer kennt die Regeln nicht! Aber wenn es darauf ankommt, sind wir dann wirklich hart in der Sache, herzlich am Menschen? Lernen Sie, wie man Feedback zu «Feedforward» transformiert und eine gemeinsame Sprache findet. Verfolgen Sie Ihre und der Mitarbeitenden Ziele mit Wert-Schätzung, z.B. mittels Kenntnis der sieben Säulen des Lebens und der Inhalte zum wirklich «gelungenen» Gespräch.

Dienstag, 27. März	Coop Bildungszentrum 4132 Muttenz , Seminarstrasse 12–22
Dienstag, 15. Mai	Digicomp Academy AG 8005 Zürich , Limmatstrasse 50
Dienstag, 30. Oktober	Hotel Bern 3011 Bern , Zeughausgasse 9



Marc Lussy
objtec. GmbH
Wädenswil

Personal Branding mit Social Media

Social Media wie XING, LinkedIn, Facebook, Twitter, Youtube etc. ergänzen heute die klassischen Werbeplattformen. Erfahren Sie, wie Sie diese Medien für das Marketing der eigenen Person und fürs Networking einsetzen können. Sie erhalten praxisnahe Tipps, wie Sie den Nutzen Ihrer bisherigen Networking- und Selbstmarketing-aktivitäten durch den Einsatz dieser Instrumente steigern können.

Dienstag, 3. April	Parkhotel Zug 6304 Zug , Industriestrasse 14
Mittwoch, 22. August	Hotel Banana City 8400 Winterthur , Schaffhauserstr. 8
Dienstag, 11. September	Hotel Stadthaus 3400 Burgdorf , Kirchbühl 2

Bausteine erfolgreicher Führung

Erfolgreich führen heisst, verschiedene Führungsstile und Kommunikationsformen gezielt zu kombinieren. Sie lernen Instrumente des Führens kennen und nutzen, mit denen Sie Ihre Mitarbeitenden motivieren und fördern können. Erkennen Sie Ihre persönlichen Ressourcen und setzen Sie Ihr Potenzial optimal ein, um gemeinsam mit Ihren Mitarbeitenden Ihre Unternehmung zielstrebig zum Erfolg zu führen.

Dienstag, 31. Januar	Digicomp Academy AG 8005 Zürich , Limmatstrasse 50
Dienstag, 13. März	Hotel Freienhof 3600 Thun , Freienhofgasse 3
Donnerstag, 6. September	Hotel Thurgauerhof 8570 Weinfelden Thomas-Bornhauser-Strasse 10
Mittwoch, 7. November	Hotel Aarauerhof 5000 Aarau , Bahnhofstrasse 68

Smart Reading

Lesen - weshalb langsam, wenn es auch viel schneller geht? Sie lernen an diesem SKO-TrendShop, Ihr Lesetempo so weit zu steigern, dass sich Ihre Lesezeit schon am nächsten Arbeitstag um mindestens dreissig Prozent verringert. Ausserdem nehmen Sie mehr vom Gelesenen auf. Wer über eine Schnellesetechnik verfügt, kann sie einsetzen wie die Gänge bei einem Auto: langsam bei schwierigem Terrain, sehr schnell auf der Autobahn.

Mittwoch, 8. Februar	Hotel Aarauerhof 5000 Aarau , Bahnhofstrasse 68
Mittwoch, 29. Februar	Hotel Thurgauerhof 8570 Weinfelden Thomas-Bornhauser-Strasse 10
Mittwoch, 9. Mai	Hotel Banana City 8400 Winterthur , Schaffhauserstr. 8

Mehr Zeit für das Wesentliche

Die Arbeitsbelastung wächst, die Zeit wird immer knapper. Ein Dilemma, aus dem es einen Ausweg gibt: Sie werden zum Manager Ihrer Zeit. Im SKO-TrendShop lernen Sie Terminfallen erkennen und decken Zeitdiebe auf. Sie werden mit der Ziel- und Planungspyramide vertraut, eliminieren Leistungskiller und erhalten Tipps und Tricks für zeitsparende Arbeitsmethoden.

Dienstag, 20. März	Im HB St. Gallen, 1. Stock, Zr. 122 9000 St. Gallen , Bahnhofplatz 2
Mittwoch, 12. September	Hotel Meierhof 8810 Horgen , Bahnhofstrasse 4



Christian Leibundgut
lebegut
Coaching & Kommunikation
Belp



Rinaldo Manfredini
lic. phil.
Mental Drive GmbH
Eschlikon



Christoph Schneider
schneider.
Weiterbildungsberatung
Zürich



Marc Münster
sanu | bildung für
nachhaltige entwicklung
Biel

Nachhaltige Entwicklung: Trend oder Tendenz?

Nachhaltige Entwicklung ist im Trend, zumindest sprechen alle davon. Doch was Nachhaltige Entwicklung tatsächlich für Chancen im Managementbereich sowie den einzelnen Handlungsfelder bietet, ist oft unklar. Im SKO-TrendShop ziehen Sie relevante Schlüsse bezüglich Ihrer Funktion oder Ihrer persönlichen Entwicklung. Was können Sie ganz persönlich zur Nachhaltigkeit beitragen?

- Dienstag, 6. März** Hotel zum Goldenen Kopf
TS 06 **8180 Bülach**, Marktgasse 9
- Dienstag, 5. Juni** Coop Bildungszentrum
TS 22 **4132 Muttenz**, Seminarstrasse 12–22
- Dienstag, 12. Juni** Marina Lachen
TS 24 **8853 Lachen SZ**, Hafenstrasse 4
- Dienstag, 21. August** Digicomp Academy AG
TS 27 **8005 Zürich**, Limmatstrasse 50



Renata B. Vogelsang
Training, Coaching, Mediation
Zürich

Führungskompetenzen Empathie und Wertschätzung

Welches sind die Zutaten zu empathischem Verhalten, und wie drückt man Wertschätzung aus, damit sie ankommt? Dieser SKO-TrendShop zeigt verschiedene zwischenmenschliche Kommunikationsmuster auf und gibt Ihnen Tipps, wie Sie Ihren Führungsstil wertschätzender und empathischer gestalten können. Damit unterstützen Sie ein förderliches Arbeitsklima und erhöhen die Motivation Ihrer Mitarbeitenden.

- Dienstag, 22. Mai** Im HB St.Gallen, 1. Stock, Zr. 122
TS 21 **9000 St. Gallen**, Bahnhofplatz 2
- Mittwoch, 5. September** Hotel zum Goldenen Kopf
TS 30 **8180 Bülach**, Marktgasse 9



Christina Weigl
Training & Coaching
Luzern

Durch persönliche Leadership begeistern

In jedem von uns steckt der Leader. Sich und andere führen bedeutet, dem Leben und der Arbeit Sinn zu geben. Was treibt mich an? Was begeistert mich? Wofür stehe ich ein? Wozu bin ich hier? Fragen, denen sich ein Leader stellt. Zu wissen, was wir wirklich wollen, und verbindlich danach handeln – dies entfacht «Sinn-Feuer» im Business- und im Privatleben. Die innere Klarheit setzt Kräfte in Bewegung und bringt das eigene Potenzial zum Ausdruck. Denn ohne Sinn keine Kraft!

- Dienstag, 21. Februar** Hotel Bern
TS 04 **3011 Bern**, Zeughausgasse 9
- Montag, 26. März** Hotel Meierhof
TS 12 **8810 Horgen**, Bahnhofstrasse 4
- Dienstag, 5. Juni** Hotel Cascada
TS 23 **6003 Luzern**, Bundesplatz 18

Signale der Lüge erkennen

Entlarven Sie die Schwindler in Ihrem Berufsalltag! Wie oft haben Sie das schon erlebt: Jemand erzählt Ihnen eine Geschichte – und Sie wissen nicht so recht, ob Sie diese glauben können. Körpersprachliche Signale verraten Ihnen, dass es Ihr Gegenüber mit der Wahrheit nicht so genau nimmt. Worauf achten Sie in Mimik, Haltung, Stimme und Sprache? In diesem SKO-TrendShop werden Sie sensibilisiert, die Signale der Lüge wahrzunehmen.

- Mittwoch, 14. März** Hotel Banana City
TS 09 **8400 Winterthur**, Schaffhauserstr. 8
- Dienstag, 15. Mai** Parkhotel Langenthal
TS 20 **4900 Langenthal**, Weststrasse 90
- Dienstag, 21. August** Im HB St.Gallen, 1. Stock, Zr. 122
TS 26 **9000 St. Gallen**, Bahnhofplatz 2

Stark im Auftritt

Wir wirken immer und überall. Und wir werden so behandelt, wie wir wirken. Wer andere überzeugen und begeistern will, muss sie emotional und kognitiv erreichen. Es braucht das Zusammenspiel von innen und aussen, von energetischer Präsenz und wirkungsvollem Auftreten (Atmung, Körper, Stimme, Gestik/Mimik) gekoppelt mit einer Sprache, die wirkt. Begeisterung ist kein Zufall, sondern das Ergebnis intensiver Wirkarbeit. Werden Sie sich Ihrer eigenen Kraftinstrumente bewusst und be-wirken Sie!

- Donnerstag, 15. März** ARGO Werkstätten Chur
TS 10 **7000 Chur**, Emserstrasse 30
- Donnerstag, 10. Mai** Restaurant IWAZ
TS 18 **8620 Wetzikon ZH**, Neugrundstr. 4
- Dienstag, 28. August** Coop Bildungszentrum
TS 29 **4132 Muttenz**, Seminarstr. 12–22

Mikropausen wirken Wunder

Um gesund und leistungsfähig zu bleiben, brauchen wir eine gute Balance zwischen Aktivität und Erholung. Und zwar auch während der Arbeit. Wer immer wieder kurze Pausen – so genannte Mikropausen – einlegt, ist weniger gestresst, kreativer und leistungsfähiger. Im SKO-TrendShop lernen Sie kurze Entspannungs- und Bewegungsübungen kennen, die es Ihnen ermöglichen, auch im grössten Alltagsstress für einen Moment zur Ruhe zu kommen und Körper und Geist zu regenerieren.

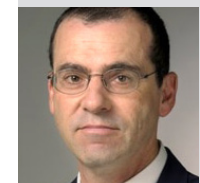
- Donnerstag, 6. September** Altes Spital Solothurn
TS 32 **4500 Solothurn**, Oberer Winkel 2
- Donnerstag, 8. November** ARGO Werkstätten Chur
TS 44 **7000 Chur**, Emserstrasse 30



Rita Misteli
MISTELI Human
Resources + Communication
Luzern/Zug



Irène Wüest Häfliger
lic. phil.
STILprofil
Eich/LU



Claude Weill
lic. phil. I
Weillbalance
Zürich

SKO-TrendShops 2012 (1. Halbjahr)

Datum	Thema	Kurs Nr.	Ort
Januar			
Dienstag, 31. Januar	Bausteine erfolgreicher Führung	TS 01	Zürich
Februar			
Montag, 6. Februar	Langfristig hohe Leistung bringen	TS 02	Luzern
Mittwoch, 8. Februar	Smart Reading	TS 03	Aarau
Dienstag, 21. Februar	Durch persönliche Leadership begeistern	TS 04	Bern
Mittwoch, 29. Februar	Smart Reading	TS 05	Weinfelden
März			
Dienstag, 6. März	Nachhaltige Entwicklung: Trend oder Tendenz?	TS 06	Bülach
Dienstag, 13. März	Das Ganze sehen – systemisch führen	TS 07	Zürich
Dienstag, 13. März	Bausteine erfolgreicher Führung	TS 08	Thun
Mittwoch, 14. März	Signale der Lüge erkennen	TS 09	Winterthur
Donnerstag, 15. März	Stark im Auftritt	TS 10	Chur
Dienstag, 20. März	Mehr Zeit für das Wesentliche	TS 11	St.Gallen
Montag, 26. März	Durch persönliche Leadership begeistern	TS 12	Horgen
Dienstag, 27. März	Führen mit Humor: Mehr Erfolg – weniger Stress	TS 13	Olten
Dienstag, 27. März	Feedback, hart & herzlich	TS 14	Muttenz
April			
Dienstag, 3. April	Personal Branding mit Social Media	TS 15	Zug
Mai			
Dienstag, 8. Mai	Führungsmethoden für die Web-2.0-Generation	TS 16	Bern
Mittwoch, 9. Mai	Smart Reading	TS 17	Winterthur
Donnerstag, 10. Mai	Stark im Auftritt	TS 18	Wetzikon
Dienstag, 15. Mai	Feedback, hart & herzlich	TS 19	Zürich
Dienstag, 15. Mai	Signale der Lüge erkennen	TS 20	Langenthal
Dienstag, 22. Mai	Führungskompetenzen Empathie und Wertschätzung	TS 21	St.Gallen
Juni			
Dienstag, 5. Juni	Nachhaltige Entwicklung: Trend oder Tendenz?	TS 22	Muttenz
Dienstag, 5. Juni	Durch persönliche Leadership begeistern	TS 23	Luzern
Dienstag, 12. Juni	Nachhaltige Entwicklung: Trend oder Tendenz?	TS 24	Lachen
Mittwoch, 13. Juni	Das Ganze sehen – systemisch führen	TS 25	Baden

SKO-TrendShops 2012 (2. Halbjahr)

Datum	Thema	Kurs Nr.	Ort
August			
Dienstag, 21. August	Signale der Lüge erkennen	TS 26	St.Gallen
Dienstag, 21. August	Nachhaltige Entwicklung: Trend oder Tendenz?	TS 27	Zürich
Mittwoch, 22. August	Personal Branding mit Social Media	TS 28	Winterthur
Dienstag, 28. August	Stark im Auftritt	TS 29	Muttenz
September			
Mittwoch, 5. September	Führungskompetenzen Empathie und Wertschätzung	TS 30	Bülach
Donnerstag, 6. September	Bausteine erfolgreicher Führung	TS 31	Weinfelden
Donnerstag, 6. September	Mikropausen wirken Wunder	TS 32	Solothurn
Dienstag, 11. September	Führen mit Humor: Mehr Erfolg – weniger Stress	TS 33	Zug
Dienstag, 11. September	Personal Branding mit Social Media	TS 34	Burgdorf
Mittwoch, 12. September	Mehr Zeit für das Wesentliche	TS 35	Horgen
Mittwoch, 19. September	Führen mit Humor: Mehr Erfolg – weniger Stress	TS 36	Will
Oktober			
Montag, 22. Oktober	Das Ganze sehen – systemisch führen	TS 37	St.Gallen
Dienstag, 23. Oktober	Das Ganze sehen – systemisch führen	TS 38	Olten
Dienstag, 30. Oktober	Führungsmethoden für die Web-2.0-Generation	TS 39	Luzern
Dienstag, 30. Oktober	Feedback, hart & herzlich	TS 40	Bern
November			
Dienstag, 6. November	Langfristig hohe Leistung bringen	TS 41	Zürich
Mittwoch, 7. November	Bausteine erfolgreicher Führung	TS 42	Aarau
Donnerstag, 8. November	Führen mit Humor: Mehr Erfolg – weniger Stress	TS 43	Wetzikon
Donnerstag, 8. November	Mikropausen wirken Wunder	TS 44	Chur

Kursdauer: 18.00 bis 21.00 Uhr

Kosten:
SKO-Mitglieder: CHF 55.–
Nichtmitglieder: CHF 80.–
 Kursdokumentation, kleines Stehdinner und Mineralwasser inbegriffen.

Anmeldung:
Online: www.sko.ch/trendshops
E-Mail: info@sko.ch



Die **Schweizer Kader Organisation SKO** ist mit über 12'000 Mitgliedern der grösste branchenübergreifende Verband für Führungskräfte und Fachexperten, der seine Mitglieder in den wichtigen Bereichen Netzwerk, Weiterbildung, Karriere und Recht unterstützt.



**SKO
ASC
ASQ**

**Schweizer Kader Organisation
Association suisse des cadres
Associazione svizzera dei quadri**

Schaffhauserstrasse 2-4
CH-8006 Zürich
Postfach
CH-8042 Zürich
T: +41 43 300 50 50
F: +41 43 300 50 61
info@sko.ch
www.sko.ch