Schweizer Kader Organisation
Association suisse des cadres
Associazione svizzera dei quadri

SKO-TrendShops 2012

Stark im Auftritt

Wir wirken immer und überall. Und wir werden so behandelt, wie wir wirken! Sei es beim Small Talk, im vertraulichen Gespräch, im Meeting oder bei einer Präsentation. Wer andere überzeugen und begeistern will, muss sie emotional und kognitiv erreichen. Fachkompetenz allein genügt nicht. Und es braucht mehr als „das blosse Anwesendsein“. Es braucht ein Zusammenspiel von innen und aussen: Energetische Präsenz und wirkungsvolles Auftreten (Atmung, Körper, Stimme, Gestik/Mimik) gekoppelt mit einer Sprache, die wirkt. Nur durch die verkörperte Überzeugung kommt die persönliche Präsenz und Wirkung im Aussen zum Tragen. Begeisterung ist kein Zufall, sondern das Ergebnis intensiver Wirkarbeit. Werden Sie sich Ihrer eigenen Kraftinstrumente bewusst und be-wirken Sie!

Kursinhalte

Zusammenhang von Denken, Fühlen und Handeln
Wie entsteht Präsenz und Wirkung und wie zeigt sie sich im Aussen
Gezielte Körper-, Stimm- und Atemübungen
Von „Lächelreflex“ und Schmunzelsteinen
Tipps und Tricks zum wirkungsvollen Auftritt

Kursziele

Sie erhalten einen ganzheitlichen Einblick in die Quellen der persönlichen Wirkung.
Sie sind sich Ihrer Wirkinstrumente für den starken Auftritt bewusst.
Sie sind motiviert, im eigenen Umfeld als Persönlichkeit zu wirken und etwas zu bewirken.

Arbeitsformen

Impulsreferat
Theoretische Inputs
Einzelarbeit und Gruppenübung
Ausprobieren, experimentieren, reflektieren

Daten und Kursorte

Do. 15. März	Argo Werkstätte Chur, Emserstrasse 30
Kurs Nr. 10	**7000 Chur**
Do, 10. Mai	IWAZ, Neugrundstrasse 4
Kurs Nr. 18	**8620 Wetzikon,** www.iwaz.ch
Di. 28. August	Coop Bildungszentrum, Seminarstr.12-22
Kurs Nr. 29	**4132 Muttenz,** www.cbz.coop.ch
Anmeldung:	**www.sko.ch/trendshops**

Irène Wüest Häfliger

STILprofil

Sonnhangstr. 17 b
6205 Eich

041 360 74 59

www.stilprofil.ch

info@stilprofil.ch

Zeit

18.00 bis 21.00 Uhr

Kosten

SKO-Mitglieder: CHF 55.-
Nichtmitglieder: CHF 80.-
pro Trendshop inkl. Imbiss

Schweizer Kader Organisation SKO

Postfach, 8042 Zürich

T +41 43 300 50 50
F +41 43 300 50 61

info@sko.ch
www.sko.ch